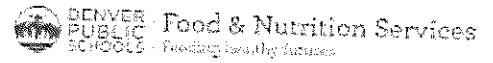


ELEMENTARY LUNCH (ECE-8) MENU

OCTOBER 2018



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
--------	---------	-----------	----------	--------

ALTERNATE LUNCH ENTREE CHOICES:

Turkey & Cheese Munchable PB & J Sandwich Toasted Cheese Sandwich	Yogurt Basket PB & J Sandwich Ham & Cheese Sandwich	Turkey & Cheese Munchable PB & J Sandwich Toasted Cheese Sandwich	Yogurt Basket PB & J Sandwich Ham & Cheese Sandwich	Turkey & Cheese Munchable PB & J Sandwich Toasted Cheese Sandwich
1	2	3	4	5
Beef Nachos Cheese Nachos Southwest Beans Baby Carrots	Breaded Chicken Drumstick w/ Dinner Roll Hummus Bowl Broccoli Mashed Potatoes	Hot Ham & Cheese Cheesy Breadsticks w/ Marinara Cherry Tomatoes Italian Green Beans	All Beef Hot Dog Mediterranean Sandwich Sweet Potato Tots Cucumber/Tomato Salad	Lasagna Spinach Lasagna Garlic Bread Spinach Salad Baby Carrots
8	9	10	11	12
Chicken Nuggets w/ Dinner Roll Charro Beans & Rice w/ Tortilla Coleslaw Potato Strips	 Turkey Alá King Broccoli Cheese Baked Potato Dinner Roll Baby Carrots Sweet Peas 	Beef Tacos Veggie Tacos Spanish Rice Spicy Corn Salad Cucumber/Tomato Salad	Chicken Alfredo Pasta Alfredo Garlic Bread Garden Greens Cherry Tomatoes	Cheese Pizza Pepperoni Pizza Spinach Salad Fiesta Bean Salad
15	16	17	18	19
Chicken Sandwich Falafel w/ Flatbread Black Beans Coleslaw	Mac & Cheese Garlic Bread Sweet Peas Cucumber/Tomato Salad	Haystacks Garden Chili w/ Tortilla Baby Carrots Spicy Corn Salad	Pepperoni Stromboli Veggie Stromboli Garden Greens Italian Green Beans	 19 DPS CONFERENCE DAY Cheeseburger Salsa Black Bean Burger Sweet Potato Tots Broccoli
22	23	24	25	26
 Beef Nachos Cheese Nachos Southwest Beans Celery Sticks 	 Breaded Chicken Drumstick w/ Dinner Roll Hummus Bowl Broccoli Mashed Potatoes 	Hot Ham & Cheese Cheesy Breadsticks w/ Marinara Cherry Tomatoes Italian Green Beans	All Beef Hot Dog Mediterranean Sandwich Sweet Potato Tots Cucumber/Tomato Salad	Meat Lasagna Spinach Lasagna Garlic Bread Spinach Salad Baby Carrots
29	30	31	SALAD BAR:	MILK CHOICES:
Chicken Nuggets w/ Dinner Roll Charro Beans & Rice w/ Tortilla Coleslaw Potato Strips	Turkey Alá King Broccoli Cheese Baked Potato Dinner Roll Baby Carrots Sweet Peas	Beef Tacos Veggie Tacos Spanish Rice Spicy Corn Salad Cucumber/Tomato Salad	An unlimited variety of fresh, frozen, and canned fruits and vegetables are offered daily. Local varieties used when available.	Water and a variety of milk products are available at each meal: - Fat Free White - 1% White - Fat Free Strawberry - Fat Free Chocolate

MENU INFORMATION

	Scratch Made		Vegetarian		Whole Grain		Contains Pork
--	--------------	--	------------	--	-------------	--	---------------

For more information, please visit: foodservices.dpsk12.org
 * Please note, menus are subject to change. This institution is an equal opportunity provider.

MENÚ DE ALMUERZOS DE PRIMARIA (PRESCOLAR A 8.º)

OCTUBRE DE 2018



Food & Nutrition Services
Feeding healthy futures

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
OPCIONES ALTERNATIVAS DE PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO:				
Munchable de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso	Canasta de yogur Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de jamón y queso	Munchable de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso	Canasta de yogur Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de jamón y queso	Munchable de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso
1	2	3	4	5
Nachos de carne Nachos de queso Frijoles estilo suroeste Zanahorias tiernas	Muslo de pollo empanizado con bollo de pan Tazón de hummus Brócoli Puré de papas	Sándwich caliente de jamón y queso Palitos de pan con queso con salsa marinara Tomatito cherry Ejotes italianos	Perro caliente de carne Sándwich mediterráneo Bolitas de camote Ensalada de pepinos/tomates	Lasaña Lasaña de espinacas Pan de ajo Ensalada de espinaca Zanahorias tiernas
8	9	10	11	12
Croquetas de pollo con bollo de pan Arroz y frijoles charro con tortilla Ensalada de col Tiras de papa	 Pavo estilo King Papa al horno con brócoli y queso Bollo de pan Zanahorias tiernas Chicharos 	Tacos de carne Tacos vegetarianos Arroz español Ensalada de elote picante Ensalada de pepinos/tomates	Pollo estilo Alfredo Pasta estilo Alfredo Pan de ajo Verduras de hoja Tomatito cherry	Pizza de queso Pizza de pepperoni Ensalada de espinaca Ensalada de frijoles fiesta
15	16	17	18	19
Sándwich de pollo Falafel con pan sin levadura Frijoles negros Ensalada de col	Macarrones con queso Pan de ajo Chicharos Ensalada de pepinos/tomates	Platos con tortillas Chili de verduras con tortilla Zanahorias tiernas Ensalada de elote picante	Stromboli de pepperoni Stromboli vegetariano Verduras de hoja Ejotes italianos	 1 DÍA DE REUNIONES DE DPS Hamburguesa con queso Hamburguesa de frijoles negros con salsa Bolitas de camote Brócoli
22	23	24	25	26
 22 DÍA DE PLANIFICACIÓN PARA LOS MAESTROS DE DPS Nachos de carne Nachos de queso Frijoles estilo suroeste Tiras de apio 	 23 DÍA DE PLANIFICACIÓN PARA LOS MAESTROS DE DPS Muslo de pollo empanizado con bollo de pan Tazón de hummus Brócoli Puré de papas 	Sándwich caliente de jamón y queso Palitos de pan con queso con salsa marinara Tomatito cherry Ejotes italianos	Perro caliente de carne Sándwich mediterráneo Bolitas de camote Ensalada de pepinos/tomates	Lasaña de carne Lasaña de espinacas Pan de ajo Ensalada de espinaca Zanahorias tiernas
29	30	31	BARRA DE	OPCIONES DE
Croquetas de pollo con bollo de pan Arroz y frijoles charro con tortilla Ensalada de col Tiras de papa	Pavo estilo King Papa al horno con brócoli y queso Bollo de pan Zanahorias tiernas Chicharos	Tacos de carne Tacos vegetarianos Arroz español Ensalada de elote picante Ensalada de pepinos/tomates	Se ofrece una amplia variedad de frutas y verduras frescas, congeladas y enlatadas a diario. Se utiliza una variedad de productos locales cuando están disponibles.	Hay agua y una variedad de productos lácteos disponibles con cada comida: - Leche descremada - Leche descremada 1 % - Leche de fresa descremada - Leche de chocolate descremada

INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ

	Preparado con ingredientes frescos		Vegetariano		Harina integral		Contiene puerco
--	------------------------------------	--	-------------	--	-----------------	--	-----------------

Para obtener más información, visiten foodservices.dpsk12.org

*Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.