ELEMENTARY LUNCH (ECE-8) MENU

MARCH 2019

DENVER PUBLIC SCHOOLS | Food & Nutrition Services

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
ALTERNATE LUNCH ENTREÉ CHOICES:				
Turkey & Cheese Sandwich PB & J Sandwich Toasted Cheese Sandwich	Yogurt Basket PB & J Sandwich **Ham & Cheese Munchable**	**Turkey & Cheese Sandwich** PB & J Sandwich Toasted Cheese Sandwich	Yogurt Basket PB & J Sandwich **Ham & Cheese Munchable**	**Turkey & Cheese Sandwich** PB & J Sandwich Toasted Cheese Sandwich
MILK CHOICES: Water and a variety of milk products are available at each meal:	- Fat Free White - 1% White - Fat Free Strawberry - Fat Free Chocolate		SALAD BAR: An unlimited variety of fresh, frozen and canned fruits and vegetables offered daily. Local varieties use when available.	1 **All Beef Hot Dog on Bun** Charro Beans & Rice Sweet Potato Tots Cucumber Coins
--- NATIONAL SCHOOL BREAKFAST WEEK ---				
4 DPS PLANNING DAY ***Chicken Sandwich*** *Sweet Potato Tots* *Celery Sticks*	5 Cheesy Breadsticks w/ Marinara Fiesta Rice Wrap Garden Greens Baby Carrots	6 **BBQ Chicken** Broccoli Cheese Baked Potato Dinner Roll Coleslaw Baked Beans	7 Bean & Cheese Burrito Garden Chili w/Tortilla Celery Sticks Sweet Peas	8 **Chicken Shwarma w/ Flatbread** Grilled Mediterranean Sandwich Curly Fries Baby Carrots
11 **Chicken Nuggets** Dinner Roll Egg Salad Sandwich Sweet Potato Tots Celery Sticks	~~12~~ Black ~~**Spaghetti w/Meatballs**~~ ~~Spaghetti w/Marinara~~ ~~Garlic Bread~~ ~~Garden Greens~~ ~~Tomato Cucumber Salad~~ Jack	13 Pancakes **& Sausage** Pancakes **& Hard Boiled Egg** Oven Potatoes Baby Carrots	14 **Pepperoni Pizza** Cheese Pizza Baby Carrots RIPS	15 **Beef Nachos** Cheese Nachos Southwest Beans Spicy Corn Salad
18 **Country Chicken Bowl** Garlic Bread Bean & Cheese Burrito Baby Carrots Sweet Corn	19 **Chicken Teriyaki** w/Brown Rice Grilled Mediterranean Sandwich Broccoli RIPS	20 **Beef Tacos** Veggie Tacos Spanish Rice Fiesta Bean Salad Baby Carrots	21 **Chicken Alfredo** Pasta Alfredo Garlic Bread Garden Greens Celery Sticks	22 **All Beef Hotdog on Bun** Charro Beans & Rice Sweet Potato Tots Cucumber Coins
25 DPS SPRING BREAK ***Manager's Choice*** *Sweet Potato Tots* *Celery Sticks*	26 DPS SPRING BREAK ***Manager's Choice*** *Garden Greens* *Baby Carrots*	27 DPS SPRING BREAK ***Manager's Choice*** *Mashed Potatoes* *Sweet Peas*	28 DPS SPRING BREAK ***Manager's Choice*** *Coleslaw* *Baked Beans*	29 DPS SPRING BREAK ***Manager's Choice*** *Baby Carrots* *RIPS*

MENU INFORMATION							
	Scratch Made		Vegetarian		Whole Grain		**Contains Pork**

For more information, please visit: foodservices.dpsk12.org

** Please note, menus are subject to change.* **This institution is an equal opportunity provider.**

MENÚ DE ALMUERZOS DE PRIMARIA (PRESCOLAR A 8.°)

MARZO DE 2019

DENVER PUBLIC SCHOOLS | Food & Nutrition Services

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
OPCIONES ALTERNATIVAS DE PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO:				
Sándwich de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuate Sándwich tostado de queso	Canasta de yogur Sándwich de mermelada y crema de cacahuate **Munchable de jamón y queso**	**Sándwich de pavo y queso** Sándwich de mermelada y crema de cacahuate Sándwich tostado de queso	Canasta de yogur Sándwich de mermelada y crema de cacahuate **Munchable de jamón y queso**	**Sándwich de pavo y queso** Sándwich de mermelada y crema de cacahuate Sándwich tostado de queso
OPCIONES DE LECHE: Hay agua y una variedad de productos lácteos disponibles con cada comida:	- Leche descremada - Leche descremada 1 % - Leche de fresa descremada - Leche de chocolate descremada		BARRA DE ENSALADAS Se ofrece una amplia variedad de frutas y verduras frescas, congeladas y enlatadas a diario. Se utiliza una variedad de productos locales cuando están disponibles.	1 **Perro caliente de carne con pan** Arroz y frijoles charro Bolitas de camote Pepino en rodajas
--- SEMANA NACIONAL DEL DESAYUNO ESCOLAR ---				
4 DÍA DE PLANIFICACIÓN PARA LOS MAESTROS DE DPS ***Sándwich de pollo*** *Bolitas de camote* *Tiritas de apio*	5 Palitos de pan con queso con salsa marinara Rollito de arroz fiesta Verduras de hoja Zanahorias tiernas	6 **Pollo asado** Papa al horno con brócoli y queso Bollo de pan Ensalada de col Frijoles al horno	7 Burrito de frijoles y queso Chili de verduras con / tortilla Tallos de apio Chícharos	8 **Shwarma de pollo con** pan sin levadura Sándwich mediterráneo a la parrilla Papas fritas rizadas Zanahorias tiernas
11 **Croquetas de pollo** Bollo de pan Sándwich de ensalada de huevo Bolitas de camote Tiritas de apio	12 Black **Espagueti con albóndigas** Espagueti con salsa marinara Pan de ajo Verduras de hoja Ensalada de tomates y pepino Jack	13 Panqueques **con salchicha** Panqueques **con huevos duros** Papas al horno Zanahorias tiernas	14 **Pizza de pepperoni** Pizza de queso Zanahorias tiernas RIPS	15 **Nachos de carne** Nachos de queso Frijoles estilo suroeste Ensalada de elote picante
18 **Tazón de pollo a estilo country** Pan de ajo Burrito de frijoles y queso Zanahorias tiernas Elote dulce	19 **Pollo con salsa teriyaki** con arroz integral Sándwich mediterráneo a la parrilla Brócoli RIPS	20 **Tacos de carne** Tacos vegetarianos Arroz español Ensalada de frijoles fiesta Zanahorias tiernas	21 **Pollo estilo Alfredo** Pasta estilo Alfredo Pan de ajo Verduras de hoja Tiritas de apio	22 **Perro caliente de carne con pan** Arroz y frijoles charro Bolitas de camote Pepino en rodajas
25 VACACIONES DE PRIMAVERA DE DPS ***Selección del chef*** *Bolitas de camote* *Tiritas de apio*	26 VACACIONES DE PRIMAVERA DE DPS ***Selección del chef*** *Verduras de hoja* *Zanahorias tiernas*	27 VACACIONES DE PRIMAVERA DE DPS ***Selección del chef*** *Puré de papas* *Chícharos*	28 VACACIONES DE PRIMAVERA DE DPS ***Selección del chef*** *Ensalada de col* *Frijoles al horno*	29 VACACIONES DE PRIMAVERA DE DPS ***Selección del chef*** *Zanahorias tiernas* *RIPS*

INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ

	Preparado con ingredientes frescos	V	Vegetariano		Harina integral		**Contiene puerco**

Para obtener más información, visiten foodservices.dpsk12.org

Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios.* **Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.