

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>OPCIONES ALTERNATIVAS DIARIAS DE PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO:</b>				
Sándwich de mermelada y crema de cacahuete <b>Munchable de jamón y queso</b> Sándwich tostado de queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Yogur con panquecito de moras <b>Sándwich de jamón</b> Sándwich de pavo y queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete <b>Munchable de jamón y queso</b> Sándwich tostado de queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Yogur con panquecito de moras <b>Sándwich de jamón</b> Sándwich de pavo y queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete <b>Munchable de jamón y queso</b> Sándwich tostado de queso
			1 <b>Sloppy Joe de carne con pan</b> Rollito de arroz fiesta Zanahorias tiernas Tiras de camote	<b>2 DÍA DE PLANIFICACIÓN PARA LOS MAESTROS DE DPS</b>  <i>Pollo estilo Alfredo</i> <i>Pasta estilo Alfredo</i> Chicharos Verduras de hoja
5 <b>Ensalada de taco</b> Ensalada de taco vegetariana Frijoles españoles Coliflor	6 <b>Sándwich caliente de jamón y queso</b> Sándwich mediterráneo a la parrilla Brócoli Pepino en rodajas RIBS	7 <b>Gumbo de pollo con arroz integral</b> Po'Boy de espinacas Chicharos Zanahorias tiernas	8 <b>Lasaña de chile verde</b> Tazón de hummus Elote dulce Tiritas de apio	9 <b>Hamburguesa</b> Hamburguesa de frijoles negros con salsa Tiras de camote Ensalada de pepinos/tomates
12 <b>Palitos de waffles con salchicha</b> Palitos de waffles con huevos Papas doradas al horno Tiritas de apio	13 <b>Lo Mein de pollo</b> Lo Mein de vegetales Chicharos Zanahorias tiernas	14 <b>Tacos crocantes</b> Tacos crocantes vegetarianos arroz español Brócoli Ensalada de elote picante	15 <b>Palitos de pan con queso con salsa marinara</b> Verduras de hoja Zanahorias tiernas	16 <b>Nachos estilo estadio</b> Ensalada de pollo y salsa búfalo <b>con bollo de pan</b> Frijoles españoles Pepinos picantes
<b>19 DÍA DE LOS PRESIDENTES DE DPS</b> <i>Selección del chef</i>	<b>20 DÍA DE PLANIFICACIÓN PARA LOS MAESTROS DE DPS</b>  <i>Hamburguesa</i> <i>Hamburguesa de frijoles negros con salsa</i> Tiras de camote Frijoles estilo suroeste	21 <b>Pollo asado</b> Arroz estilo asiático Papas al horno con brócoli y queso Coliflor Pepino en rodajas	22 <b>Espagueti con salsa de carne</b> Espagueti con salsa marinara <b>Pan tostado con ajo</b> Verduras de hoja Ejotes	23 <b>Tazón de burritos de pavo</b> Burrito de frijoles y queso <b>Ensalada de elote picante</b> Zanahorias tiernas
26 <b>Croquetas de pollo</b> Macarrones con queso <b>Bollo de pan</b> Ensalada de frijoles fiesta Zanahorias tiernas	27 <b>Enrollado de jamón</b> Rollito crocante de falafel Ensalada de col Tiras de papa	28 <b>Pollo al limón</b> Ensalada de espinaca y garbanzos <b>Pan tostado con ajo</b> Brócoli Ensalada de pepinos/tomates	<b>OPCIONES DE LECHE</b> Hay agua y una variedad de productos lácteos disponibles con cada comida: - Leche descremada - Leche descremada 1 % - Leche de fresa descremada - Leche de chocolate descremada	

## INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ

	Preparado con ingredientes frescos		Vegetariano		Harina Integral		Contiene puerco
--	------------------------------------	--	-------------	--	-----------------	--	-----------------

Para obtener más información visiten: [foodservices.dpsk12.org](http://foodservices.dpsk12.org)

\* Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios. Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.