



**handsupforthechildren**

FEED THE CHILD. NURTURE THEIR SPIRIT.

**Help Support Hands Up For the Children [www.handsupforthechildren.org](http://www.handsupforthechildren.org)**

**Please help us by donating nutritious non-perishable items!**

**(No glass containers please)**

<b>Rice</b>	<b>Gift cards or money donation</b>
<b>Beans</b>	<b>Canned Fruit</b>
<b>Canned Vegetables</b>	<b>Pancake Mix</b>
<b>Soup</b>	<b>Muffin Mix</b>
<b>Cereal</b>	<b>Applesauce</b>
<b>Oatmeal</b>	<b>Breakfast Bars</b>
<b>Granola Bars</b>	<b>Graham Crackers</b>
<b>Macaroni and Cheese</b>	<b>Chili</b>
<b>Pasta</b>	<b>Salsa</b>
<b>Tuna fish</b>	<b>Toothpaste</b>
<b>Crackers</b>	<b>Toothbrushes</b>
<b>Pasta Sauce</b>	<b>Shampoo/Conditioner</b>
<b>Peanut butter</b>	<b>Soap</b>
<b>Nuts</b>	<b>Lotion</b>



**handsupforthechildren**

FEED THE CHILD. NURTURE THEIR SPIRIT.

**Ayude a apoyar Hands Up For the Children [www.handsupforthechildren.org](http://www.handsupforthechildren.org)**

**¡Por favor, ayúdenos donando artículos nutritivos no perecederos!**

**(Sin envases de vidrio por favor)**

**Arroz**

**Frijoles**

**Vegetales enlatados**

**Sopa**

**Cereal**

**Avena**

**Barras de granola**

**Macarrones con queso**

**Pastas**

**Atún**

**Galletas**

**Salsa para pasta**

**Mantequilla de maní**

**Nueces**

**Tarjetas de regalo o donación**

**de dinero**

**Fruta enlatada**

**Mezcla para hot cakes**

**Muffin Mix**

**Salsa de manzana**

**Barras de desayuno**

**Galletas Graham**

**Chile**

**Salsa**

**Pasta dental**

**Cepillos de dientes**

**Shampoo y Acondicionador**

**Jabón**

**Loción**